

CHECKLIST

HOE WEET IK OF ER EEN NEGATIEVE ENERGIE MIJN ENERGIEVELD BEVULT?

- Slapeloosheid
- Nerveus zonder reden
- Onverklaarbare fysieke pijnen
- Onverklaarbare vermoeidheid
- Conflicten uit het niets
- Continu in cirkels draaien
- Twijfels hebben
- Alles gaat kapot
- Onverklaarbare angsten/paniekaanvallen

BETSY VAN BRABANT

www.pureenergyatwork.be

 [pure_energy_at_work](https://www.instagram.com/pure_energy_at_work)

CHECKLIST

HOE WEET IK OF ER EEN NEGATIEVE ENERGIE MIJN ENERGIEVELD BEVULT?

- Vergeetachtig
- Sterk vermageren zonder reden/verandering in eetlust
- Kortademig
- Continu overprikkeld/rusteloos zijn
- Verandering in gedrag
- Geen geduld/geduld tgo anderen verliezen
- Struikelen, vallen of alles uit je handen laten vallen
- Moe wakker worden
- Verandering in libido
- Focus constant verliezen

HOE GEBRUIK IK DEZE CHECKLIST?

Je ziet 20 kenmerken die erop kunnen wijzen dat je een negatieve energie meedraagt.

Een negatieve energie kan een entiteit zijn dat je ergens onbewust hebt opgepikt. Het kan ook zijn dat iets of iemand onbewust energie van jou neemt. Of het kan ook zijn dat er bepaalde stukken van het verleden getriggerd worden.

Je hiervan bewust worden is een eerste belangrijke stap. Daarom dat ik ook deze checklist ontwikkelde. Zo kan je zelf nagaan of er misschien 'meer' aan de hand is dan je beseft.

Overloop in alle rust deze lijst en voel welke kenmerken bij je passen. Er is geen juist of fout antwoord. Door dit bewust te overlopen zal je wel herkennen wat je ergens onbewust al weet.

Hoe meer kenmerken je herkent, hoe duidelijker het is dat er wel degelijk energetisch iets aan de hand is en behandeld moet worden.

Deze lijst dient dus vooral om je hiervan meer bewust te maken. Dit is echt de eerste stap om het te kunnen oplossen. Indien je je hulp nodig hebt om deze negatieve energie(en) opgelost te krijgen, kan je altijd een afspraak maken op www.pureenergyatwork.be

Wil je je vooral meer bewust worden van dit alles en leren om je energieveld zelf te zuiveren? Zet je dan op deze lijst voor de zoomsessies waarin ik kleine groepjes gelijkgestemde mensen hierin begeleid. Want naast mijn hulp, kan je zelf ook enorm groeien om krachtiger te worden binnen dit hoofdstuk.

BETSY VAN BRABANT

www.pureenergyatwork.be



[pure_energy_at_work](https://www.instagram.com/pure_energy_at_work)